

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مستحبات و مکروهات سجده

۱. مستحب است که انسان بعد از رکوع برای رفتن به سجده ، تکبیر بگوید.(۲۴۶)
۲. مستحب است هنگامی که مرد می خواهد به سجده برود اول دست ها را و زن اول زانو ها را به زمین بگذارد.
۳. مستحب است که انسان بینی خود را روی مهر یا چیزی که سجده بر آن صحیح است ، بگذارد.
۴. مستحب است که نمازگزار در حال سجده ، انگشتان دست را به هم چسبانده و برابر گوش بگذارد، به گونه ای که سر آنها رو به قبله باشد.
۵. مستحب است که انسان در سجده دعا کرده و از خدا حاجت بخواهد و این دعا را بخواند: یا خیر المسؤلین و یا خیر المعطین ارزقنی و ارزق عیالی من فضلك فانك ذوالفضل العظیم ؛ ای بهترین کسی که از سو ال می کنند! و ای بهترین عطاکنندگان ! روزی بده من و عیال من از فضل خودت . پس بدرستی که دارای فضل بزرگی .
۶. مستحب است نمازگزار بعد از سجده بر ران چپ خود بنشیند و روی پای راست را بر کف پای چپ بگذارد.
۷. مستحب است که نمازگزار بعد از هر سجده ، وقتی نشست و بدنش آرام گرفت ، تکبیر بگوید.
۸. مستحب است بعد از سجده اول ، وقتی بدن آرام گرفت ، گفته شود: استغفر الله ربی و اتوب علیه .
۹. مستحب است که نمازگزار سجده را طول بدهد و در موقع نشستن نیز دست ها را روی ران ها بگذارد.
۱۰. مستحب است که نمازگزار برای رفتن به سجده دوم در حال آرامش بدن الله اکبر بگوید.
۱۱. مستحب است که در سجده ها صلوات بفرستد.(۲۴۷)
۱۲. مستحب است که نمازگزار در هنگام بلند شدن ، دستها را بعد از زانو ها، از زمین بردارد.
۱۳. مستحب است که مردها آرنجها و شکم را به زمین نجسباندند و بازوها را از پهلوی جدا نگه دارند؛ همچنین زنها آرنجها و شکم را بر زمین بگذارند و اعضای بدن را به یکدیگر بچسبانند.(۲۴۸)
۱۴. مستحب است که انسان در سجده واجب قرآن ، ذکر بگوید و دعایی را که وارد شده ، لا اله الا الله حقا حقا...، بخواند.(۲۴۹)
۱۵. مستحب است که محل سجده نمازگزار به گونه ای باشد که همه پیشانی روی آن قرار گیرد.(۲۵۰)
۱۶. مستحب است که در سجده شکر باز و قفسه سینه و شکم خود را به زمین بچسباند.(۲۵۱)
۱۷. مستحب است که انسان در سجده شکر ، صد بار شکر الله یا شکر شکر و یا سه بار بلکه يك بار (همین ذکر را) بگوید.(۲۵۲)
۱۸. مستحب است که انسان بعد از سجده دوم بنشیند.(۲۵۳)
۱۹. مستحب است که ذکر سجده بیش از اندازه واجب گفته شود؛ البته عدد فرد فضیلتش بیشتر است تا زوج . (۲۵۴)
۲۰. خواندن دعا، قبل از ذکر سجده مستحب است . (دعایی که از ائمه علیهم السلام نقل شده : اللهم لك سجدت و...) .(۲۵۵)
۲۱. قرآن خواندن در سجده مکروه است . (۲۵۶)
۲۲. فوت کردن محل سجده برای رفع گرد و غبار کراهت دارد.(۲۵۷)